

2019-2020-1 学期体质测试执行细则

一、体质测试校区及学生

凯旋、长德、高新三个校区，2018 级 2019 级全体学生。

二、体质测试办法

- 1.学生体质测试采用仪器与人工记录结合的方法。
- 2.测试项目:身高、体重、立定跳远、50 米、肺活量、坐位体前屈、1000 米（男）、引体向上（男）、800 米（女）仰卧起坐（女）。

三、测试成绩说明

本学期测试成绩满分为 100 分，总分高于 60 分即为合格。总分低于 60 分为不及格，（测试项目单项成绩可为不及格，总分及格即可）
本学期体测成绩在体育课成绩比例占 20%。

体质测试总分	体育课得分
测试完成	5 分
60-64 分	10 分
65-69 分	15 分
70-100 分	20 分

四、体质测试时间

2019 年 9 月-11 月，具体测试时间由体质健康测试中心另行通知。

五、申请免/缓测的条件及程序

因病，残疾长期不能进行测试学生可根据自身具体情况，向体质健康测试中心申请暂缓或免予执行《标准》。免测申请表存入学生档案。

因病因事暂时不能参加测试的同学，可申请缓测。

（一）申请免测/缓测所需材料

1. 申请免测/缓测同学均需填写《吉林工程技术师范学院体质测试免测申请表》
2. 学生办理暂缓或免测申请，必须通过本人所在院（系）审批，须经主管学生工作的领导签字确认，并加盖院系公章。
3. 因身体健康原因的申请,需提供相关的诊断材料:门诊病历、诊断书、相关疾病的检查结果报告单（理化检验报告单、CT 检验报告单，x 线报告单、核磁报告单等）
4. 残疾学生申请，需提供残疾证的原件与复印件，身份证原件用于审核（审核合格后原件返还，复印件存档）。
5. 当兵复原学生，本学期免于本学期体质健康测试，提交复原证明原件与复印件，身份证原件，体质健康测试中心审核登记存档。
6. 体育课保健班的学生，体育课期间，该学期可以申请当年免予执行《标准》，但必须履行申请手续，上交院系盖章的申请表和上保健班的证明。
7. 因各种事由，申请免缓/缓测，该学期不能正常在校参加体质测试的学生，才能申请因事免予执行《标准》。并提交书面情况说明。并给予一次机会补测，如补测再次未参加，按缺考处理，成绩记为 0 分。

8.关于提交免测申请后成绩说明

因病、事无法参加测试者，学生提交免测申请后，申请免测同学必须参加身高体重，肺活量，座位体前屈三项测试，本学期体质测试总分为 0 分，体育课成绩体质测试项目成绩记 0 分。

该学期教学测试，无故没有参加的同学不能再以任何事由（如实习、交流、比赛考研等），不参加该学期补测，否则该学期测试成绩以 0 分处理。体育课测试项目分数记 0 分

注：免测申请只用于申请本学期体质测试免于执行，不适用于体育课免修。

六、测试纪律要求，违纪行为的认定与处理办法

参加体质测试的同学要严格遵守测试纪律，如有违规违纪，将从严从重处理，并取消体质测试成绩。

测试要求：

测试时穿运动鞋、运动装，携带身份证和学生一卡通参加测试，以便核验按顺序排队参加测试，服从测试人员的管理。严格遵守测试纪律，不得以任何理由妨碍测试人员的正常工作。爱护测试器材、遵守测试场所秩序。不许由他人代替测试或替他人参加测试。不许在测试过程中作弊或组织作弊、投机取巧。

测试过程中存在下列行为之一者取消测试资格成绩无效，本学期体测成绩记 0 分，体育课记 0 分，情节严重者上报教务处给予记过处分。

1.故意损坏测试仪器，不配合测试工作人员安排，扰乱测试秩序

者。

2.拒绝工作人员审查证件，妨碍测试工作人员履行管理职责的。

3.辱骂、威胁、诽谤、测试工作人员和其他考生的。

4.由他人代替测试，替他人测试者。

5.测试过程投机取巧，弄虚作假。

6.组织作弊，因作弊造成集体重测者。